
Read PDF Guidata Tecnica Intenzione Dell Energia L Transurfing

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Guidata Tecnica Intenzione Dell Energia L Transurfing** by online. You might not require more time to spend to go to the books introduction as competently as search for them. In some cases, you likewise pull off not discover the publication Guidata Tecnica Intenzione Dell Energia L Transurfing that you are looking for. It will enormously squander the time.

However below, subsequently you visit this web page, it will be fittingly enormously simple to get as capably as download lead Guidata Tecnica Intenzione Dell Energia L Transurfing

It will not agree to many epoch as we notify before. You can realize it though statute something else at home and even in your workplace. in view of that easy! So, are you question? Just exercise just what we allow below as well as review **Guidata Tecnica Intenzione Dell Energia L Transurfing** what you bearing in mind to read!

KEY=DELL - ALIJAH BRONSON

TRANSURFING. L'ENERGIA DELL'INTENZIONE

TECNICA GUIDATA

Area51 Publishing **Cambia la tua realtà e ottieni per te ciò che veramente meriti! Oltre al testo, l'ebook contiene . Gli audio della tecnica (durata complessiva: oltre 50 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer . Le immagini che ti mostrano la posizione esatta dei punti energetici . 12 mandala (da scaricare anche in PDF), che utilizzerai durante l'esecuzione della tecnica L'intenzione è energia psichica in grado di influenzare la realtà e il mondo materiale. La forza della nostra mente, come insegnano il Transurfing e altre discipline olistiche e quantistiche all'avanguardia, può davvero cambiare la realtà e il mondo materiale. Con questa tecnica sperimenterai direttamente e imparerai a utilizzare consapevolmente la tua energia dell'intenzione: attiverai il tuo potenziale energetico (il reclutamento dell'energia psichica) e lo indirizzerai verso i tuoi obiettivi, concentrando la tua intenzione. "L'energia entra nel corpo di una persona formata dai pensieri e in uscita acquista i parametri corrispondenti a questi pensieri. L'energia modulata**

dai pensieri si dispone nel settore corrispondente dello spazio della variante e ciò permette la realizzazione materiale della variante.” (Vadim Zeland, “Avanti nel passato”) Con questa tecnica guidata . Prenderai confidenza con la percezione fisica della tua energia . Attiverai poi questa energia consapevolmente, e la dirigerai intenzionalmente in tutte le parti del tuo corpo. . Concentrerai e indirizzerai la tua energia dell’intenzione su un’immagine simbolica molto potente, il mandala. Oltre all’esecuzione della tecnica questo ebook contiene . Un’introduzione al concetto di Energia psichica . Come l’energia psichica agisce anche sulla realtà esterna . Un’introduzione al concetto di intenzione . Un’introduzione alla simbologia dei mandala, che utilizzerai nel corso di questa tecnica

IMPARA A COMUNICARE CON IL SUBCONSCIO

RISVEGLIA E USA IL POTERE PIÙ PROFONDO DELLA TUA MENTE

Area51 Publishing **Una guida per accedere e utilizzare le risorse e le facoltà più profonde della tua mente** Se stai cercando uno strumento per migliorare quello che sei e quello che fai, questo è il libro che fa per te. In questo percorso, alla scoperta delle tue più profonde risorse e capacità, capirai che gran parte degli strumenti necessari per il viaggio della vita è presente nel tuo subconscio. Se continui a ignorare, trascurare e non considerare il potere del tuo subconscio, il modo in cui tu vivrai sarà molto al di sotto del tuo vero e massimo potenziale. Questo libro ti insegna a prendere coscienza del potere della mente subconscia, a trarne il massimo vantaggio per migliorare la qualità della tua vita e per raggiungere, finalmente, quello che desideri. Il libro è diviso in due parti: una teorica e una pratica. . Nella prima parte, **CONOSCI IL TUO SUBCONSCIO**, imparerai cos’è e come funziona la tua mente subconscia, come fare a risvegliarne il potere e quali enormi potenzialità puoi avere, se lo usi a tuo favore. . Nella seconda parte, **RISVEGLIA IL TUO SUBCONSCIO**, apprenderai tecniche pratiche per sfruttare il potere della tua mente subconscia, per cambiare la tua realtà e aiutarti a ottenere il successo. Perché leggere questo ebook . Per imparare a controllare la tua mente . Per conoscere le tue potenzialità . Per entrare in connessione profonda con te stesso . Per imparare a costruire pensieri e idee positivi giorno dopo giorno, grazie a un metodo pratico ed efficace A chi si rivolge l’ebook . A chi vuole seguire un metodo pratico per ampliare la conoscenza di sé . A chi desidera raggiungere la piena consapevolezza della propria mente . A chi vuole mettere in pratica suggerimenti, strumenti e tecniche per la propria crescita personale . A chi desidera esprimere al massimo le proprie potenzialità

TRANSURFING. 3 STRUMENTI AVANZATI

IL SÉ FUTURO, LA COORDINAZIONE, LA META-VARIANTE

Area51 Publishing **I tre strumenti di Transurfing che compongono questo ebook ti presentano un totale di sette tecniche guidate di livello avanzato**

per cambiare la tua realtà e ottenere ciò che veramente meriti. p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 13.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p4 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} span.s2 {font: 14.0px 'Gill Sans Light'; letter-spacing: 0.0px} Con questo ebook imparerai a usare tre strumenti avanzati di Transurfing: il sé futuro, la coordinazione e la meta-variante. Questi tre strumenti avanzati ti permettono di progredire nella conoscenza, nell'approfondimento e nella pratica del Transurfing. Grazie a una dettagliata parte teorica e di approfondimento unita a sette tecniche pratiche potrai utilizzare il Transurfing a livelli sempre più avanzati e profondi. Grazie al metodo del sé futuro, imparerai a creare le condizioni per individuare il tuo fine esatto e aprire la giusta porta che ti conduce a quel fine. Il metodo è composto di quattro tecniche: . Tecnica 1: attivazione della connessione con il sé futuro . Tecnica 2: sé futuro e immagine di sé . Tecnica 3: sé futuro e assenza di una caratteristica negativa . Tecnica 4: sé futuro e acquisizione di una qualità positiva Imparerai cosa è la coordinazione nel Transurfing. Questo strumento ti è utile per prendere decisioni, superare gli ostacoli, sviluppare la tua intuizione e scegliere la tua migliore strada. In questo metodo trovi due tecniche principali: . Tecnica 1: coordinazione della direzione . Tecnica 2: coordinazione dell'intuizione Infine con una potente tecnica mistica approfondirai cosa è la meta-variante e ti conetterai a essa. Facendo conoscenza della meta-variante farai una scoperta decisiva, la scoperta che il Transurfing è uno schema, uno degli schemi attraverso cui si manifesta l'ordine dell'Universo. A chi è rivolto questo ebook . A chi desidera cambiare la propria vita e ottenere ciò che davvero merita . A chi vuole avere un approfondimento di tre temi e strumenti avanzati del Transurfing di Vadim Zeland . A chi conosce il Transurfing di Vadim Zeland e vuole utilizzare sette tecniche specifiche, precise ed efficaci da mettere in pratica nella vita di tutti i giorni . A chi vuole conoscere e utilizzare al meglio il potere della coordinazione, del Sé futuro e della meta-variante per la realizzazione della propria realtà

TRANSURFING. IL FREILING

METODO GUIDATO

[Area51 Publishing](#) Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare Gli audio della tecnica (durata complessiva: oltre 2 ORE di ascolto) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer . Due decaloghi in formato pdf wallpaper con i principi e le regole del Freiling . Il modello in formato pdf per la valutazione del rapporto con l'altra persona Il Freiling è una delle tecniche essenziali e più importanti

del Transurfing. Il metodo guidato che questo ebook ti propone intende offrirti un percorso pratico per apprendere e utilizzare il Freiling. Questo metodo guidato ti permette di avere successo con gli altri senza doverli influenzare direttamente, ma influenzando solo te stesso/te stessa e la tua energia interiore in modo che il mondo ti verrà incontro a braccia aperte. Perché per realizzare la miglior realtà possibile, una delle basi del Transurfing, è necessario avere una relazione armoniosa con gli altri. Il metodo è composto da tre tecniche principali . **Tecnica 1: Valutazione del rapporto con l'altro.** Un modello semplice e pratico per valutare il tuo rapporto con l'altra persona, in modo da poter decidere consapevolmente dove collocarlo nel tuo ecosistema di vita e quanta energia investire in esso. . **Tecnica 2: Sintonizzazione e Ri-convogliamento dell'intenzione interna in intenzione esterna.** Come attivare consapevolmente la principale azione del Freiling, la sintonizzazione sulla Freile dell'altra persona; ti permette poi di trasformare la tua intenzione interna in intenzione esterna. . **Tecnica 3: Riequilibrio delle Freile.** Nei casi in cui non sia possibile trovare "armonizzazione" con l'altra persona, questa tecnica ti permette di riequilibrare comunque la vostra interazione, con effetti benefici e costruttivi. Con questo ebook imparerai . Cos'è il Freiling per il Transurfing . **Tecnica 1: valutazione del rapporto con l'altro . Tecnica 2: sintonizzazione e ri-convogliamento dell'intenzione interna in intenzione esterna (con appendice per l'esecuzione in coppia) . Tecnica 3: riequilibrio delle Freile** Inoltre troverai . I principi del Freiling e le regole dell'azione "esteriore" illustrate da Vadim Zeland riassunti in due decaloghi che puoi scaricare anche in formato pdf wallpaper.

USA IL TRANSURFING PER CREARE LA TUA REALTÀ

SCEGLI LA TUA VARIANTE DI REALTÀ E CAVALCA LA TUA FORTUNA

Area51 Publishing p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} span.s1 {font-kerning: none} Come dice il suo creatore, Vadim Zeland, il Transurfing "non è una tecnica di miglioramento personale, ma un modo di pensare e agire per ottenere ciò che desideri. Non è lottare per una cosa, ma prendersela. E non si tratta di cambiare se stessi, si tratta di ritornare alla propria verità". In questo libro scoprirai cosa è il Transurfing e qual è suo incredibile potere, un potere in grado di cambiare la realtà. Conoscerai la filosofia che Zeland ha condiviso con migliaia di persone in tutto il mondo, esaminandola sia dal punto di vista teorico sia dal punto di vista pratico. Conoscerai le basi su cui poggia il Transurfing, le sue origini, la figura misteriosa di Vadim Zeland e i principi di base del suo metodo. Approfondirai i concetti del Transurfing con le dirette parole di Zeland e sperimenterai la potenza del Transurfing grazie a tre tecniche grazie alle quali potrai iniziare a usare il Transurfing da subito.

Contenuti principali . Le basi del Transurfing e la natura della realtà . Scelta delle varianti e creazione del destino . I principi del Transurfing . Le 12 regole d'oro del Transurfing . Esercizi pratici A chi è rivolto questo ebook . A chi desidera cambiare la propria vita e ottenere ciò che davvero merita . A chi vuole avere un'introduzione al Transurfing di Vadim Zeland . A chi vuole conoscere e utilizzare il metodo di Zeland per la realizzazione della propria realtà

HO'OPONONO. AMARE SE STESSI

TECNICA GUIDATA

Area51 Publishing Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 38 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Ho'oponono è un processo di risoluzione dei problemi che coinvolge prima di tutto te, attraverso la cancellazione delle tue memorie e credenze subconscie che si riflettono in ogni situazione e condizione che vivi. L'Amore è lo strumento più potente che esista al mondo. Ma per affidarti all'Amore universale attraverso il processo di ripulitura devi prima di tutto amare te stesso/te stessa. Quello di cui sarai protagonista è uno splendido processo di liberazione emozionale e di integrazione divina con te stesso/te stessa. Questa tecnica ti guida nel processo dell'amare se stessi di Ho'oponono. Eseguendo questa tecnica: . Utilizzerai l'energia delle tue mani (attraverso il processo di pranizzazione) per portare la tua energia nel tuo corpo . Ritroverai il pieno contatto con il tuo corpo posizionando le mani in specifiche zone emozionali (chakra) . Utilizzerai la ripetizione del mantra "ti amo" associata a questa azione per attivare il processo di Ho'oponono su ogni specifica zona emozionale che corrisponde a uno specifico significato dell'amare se stessi . Utilizzerai i suoni binaurali, uno per ogni zona energetica, per favorire l'attivazione delle onde theta, le onde cerebrali attivate dagli stati meditativi e autoipnotici, che potenziano perciò l'azione di ripulitura delle memorie subconscie Oltre alla tecnica apprenderai: . Cosa significa amare stessi secondo Ho'oponono . Come funziona il mantra di Ho'oponono "ti amo" . A pranizzare le tue mani e a pranizzare specifiche zone energetiche . La funzione emozionale delle zone energetiche del tuo corpo (chakra) . L'uso e la funzione dei suoni binaurali

HUNA. ATTIVARE E POTENZIARE IL MANA

TECNICA GUIDATA

Area51 Publishing p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify;

font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; background-color: #ffffff} p.p4 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; background-color: #ffffff; min-height: 16.0px} span.s1 {font-kerning: none} Il mana è la forza vitale pervade tutti i corpi fisici, gli ambienti e le cose. Il mana è l'energia vitale dell'Universo, illimitata e sempre disponibile. Esso garantisce il buon funzionamento di tutti i processi, delle tecniche e delle pratiche dello Huna. Permette l'allineamento delle tre menti, consente l'invio della preghiera alla mente superconscia e la manifestazione di condizioni positive per te e per gli altri. Attivare e potenziare il mana è quindi alla base del buon funzionamento e della riuscita delle tecniche e delle pratiche dello Huna. Attivare e mantenere un buon livello di mana ti consente di svolgere tutte le tue attività quotidiane (non solo le tecniche dello Huna) e ti permette di attingere alla fonte inesauribile di energia dell'Universo. Con questa tecnica 1.Favorirai l'integrazione emisferica con un semplice gesto delle mani. 2. Inizierai a prendere confidenza con la respirazione che consente di attivare e potenziare il mana. Praticherai la respirazione in tre fasi. 3. Allineerai le tre menti e attiverai l'intenzione di riuscita del processo. 4. Attiverai la Luce di La'a Kea per ripulire ed energizzare tutto il tuo corpo. 3. Praticherai la respirazione profonda Piko Piko per accumulare il mana. 4. Manderai il mana alle tue tre menti grazie al filo aka, il cordone di energia. 5. Chiuderai il processo con la consapevolezza della tua energia e l'ascolto dei benefici del processo di attivazione, potenziamento e accumulo del mana. Cosa è lo Huna Lo Huna (in lingua hawaiana il Segreto) è un'antichissima filosofia di vita, una sapienza pratica che ha come obiettivo la presa di consapevolezza da parte dell'uomo di avere una riserva infinita di potere, di essere uno con il Tutto e di poter manifestare la realtà che desidera. L'antica saggezza dello Huna insegna il meraviglioso processo spirituale che svela il segreto dell'esistenza, un segreto che può essere conosciuto da tutti, rivelato a chiunque grazie al potere della mente dell'uomo e alla sua connessione con la sorgente del Tutto, l'Intelligenza Divina. Perché leggere l'ebook . Per comprendere e usare la filosofia e la pratica dello Huna . Per capire come funziona la tecnologia mentale e spirituale dello Huna . Per scoprire la millenaria sapienza degli sciamani hawaiani . Per approfondire in pratica le tecniche dello Huna A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole conoscere lo Huna e usarlo come metodo per il miglioramento fisico, mentale, emozionale, relazionale, sociale, planetario, spirituale . A chi desidera avere una tecnica pratica dalla sapienza degli sciamani hawaiani . A chi vuole approfondire la storia e le tecniche della Huna . A chi vuole scoprire come ricevere benessere e felicità in ogni ambito della propria vita

CONOSCERE LO HUNA

L'ANTICA SAGGEZZA HAWAIANA PER APRIRE IL SENTIERO VERSO LA FELICITÀ

Area51 Publishing **Un libro che ti insegna i principi fondamentali per conoscere e vivere ogni giorno lo spirito hawaiano di gioia e saggezza**

Lo Huna (in lingua hawaiana il Segreto) è una filosofia di vita, una sapienza pratica che ha come obiettivo la presa di consapevolezza da parte dell'uomo di avere una riserva infinita di potere, di essere uno con il Tutto e di poter manifestare la realtà che desidera. Quello che l'antica saggezza hawaiana insegna quindi è volto alla scoperta di quel meraviglioso processo spirituale che svela il segreto dell'esistenza, un segreto che può essere conosciuto da tutti, rivelato a chiunque grazie al potere della mente dell'uomo e alla sua connessione con la sorgente del Tutto, l'Intelligenza Divina. Con questo libro avrai un'introduzione alla sapienza millenaria dello Huna e potrai conoscere gli strumenti e le tecniche principali che da essa derivano perché tu stesso possa accedere alle risorse della tua mente, scoprire la tua splendida scintilla divina e vivere nella perfetta unione con il Tutto. Contenuti principali dell'ebook . I sette principi dello Huna . Le tre menti dell'uomo . Gli scopritori e i divulgatori dello Huna: Max Freedom Long e Serge Kahili King . Il metodo Huna per pregare correttamente . Le tecniche fondamentali dello Huna . Ho'oponopono . Glossario dei principali termini dello Huna Perché leggere l'ebook . Per comprendere e approfondire la filosofia e la cultura dello Huna . Per capire come funziona la guarigione spirituale . Per scoprire la millenaria sapienza degli sciamani hawaiani . Per approfondire le tecniche dello Huna A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole conoscere lo Huna e usarlo come metodo per la guarigione spirituale . A chi desidera avere un testo introduttivo sulla sapienza degli sciamani hawaiani . A chi vuole approfondire la storia e le tecniche dello Huna . A chi vuole scoprire come ricevere benessere e felicità in ogni ambito della propria vita

THE LINEAR CHAINS OF BODY AND SPIRIT

Prof. Giuseppe Joseph Calligaris, an italian medical doctor who worked in the first half of the 19th century, had discovered that certain lines and points on the skin were related to the conscious and subconscious portions of the mind, and even to the enhancing of paranormal abilities. For over thirty years, Calligaris examined thousands of individuals, published about twenty books and discovered that the geometric system on the human skin could be stimulated in everybody to enhance clairvoyance, clairaudience, and precognition and retrocognition. He believed that our brain just may be a concave mirror for the Universal Consciousness. For his new research

Calligaris was 'dumped' by the academic community after he demonstrated in several tests before professors that anybody can become capable of identifying objects on the other side of a wall, by pressing a specific point on the skin for only some minutes. Today the books of Calligaris are very rare., the majority of his materials are no longer available. This is the first book in english language, that helps you rediscover the potential which is hidden in all of us. Calligaris has proven, that the truth is just as near as our skin.

HYPNOTIC REALITIES

THE INDUCTION OF CLINICAL HYPNOSIS AND FORMS OF INDIRECT SUGGESTION

Halsted Press "...Provides students and professionals with clear examples of the evolution of clinical hypnotic phenomena. Two major innovations in this volume are the utilization theory of hypnosis and indirect forms of suggestion...Each chapter includes an essay by Ernest Rossi which clarifies and elaborates on the relevant issues of Dr. Erickson's work just illustrated. In these essays Dr. Rossi analyzes Dr. Erickson's approach in order to uncover some of the basic variables that can be isolated and tested by future experimental work...A number of graduated exercises are offered as a guide to aid hypnotherapists to develop their own skills in the clinical arts of observation, hypnotic induction, and the formulation of indirect suggestion..."--inside flap.

THE UNKNOWN REALITY

A SETH BOOK

Prentice Hall Direct Claims the existence of another level of being in which all possible choices, probable events, and parallel lives are fully explored

ZEN TO DONE

THE ULTIMATE SIMPLE PRODUCTIVITY SYSTEM

Leo Babauta Zen To Done is a simple system to help you get organized and productive--keeping your life saner and less stressed--with a set of simple habits. Zen To Done takes some of the best aspects of popular productivity systems (GTD, Stephen Covey, and others), then combines and simplifies them, giving you just what you need--and no more. Simply put, ZTD teaches you: (1) The key habits needed to be organized and productive. (2) How to implement these habits. (3) How to organize the habits into a simple system that will keep everything in your life in its place. (4) How to simplify what you need to do. (5) How to implement an even simpler version called Minimal ZTD. If you're tired of doing things the hard way and just want a simple, easy, yet effective way to accomplish your goals, Zen To Done is just what you need.

THE WISE HEART

A GUIDE TO THE UNIVERSAL TEACHINGS OF BUDDHIST PSYCHOLOGY

Bantam **A guide to the transformative power of Buddhist psychology—for meditators and mental health professionals, Buddhists and non-Buddhists alike. You have within you unlimited capacities for extraordinary love, for joy, for communion with life, and for unshakable freedom—and here is how to awaken them. In *The Wise Heart*, celebrated author and psychologist Jack Kornfield offers the most accessible, comprehensive, and illuminating guide to Buddhist psychology ever published in the West. Here is a vision of radiant human dignity, a journey to the highest expression of human possibility—and a practical path for realizing it in our own lives.**

LEGACY OF WAR

Simon and Schuster **A brand-new Courtney Series adventure. The action-packed new book in the Courtney Series and the sequel to *Courtney's War*. Just because the war is over and Hitler dead, doesn't mean the politics he stood for have died too. Saffron Courtney and her beloved husband Gerhard only just survived the brutal war, but Gerhard's Nazi-supporting brother, Konrad, is still free and determined to regain power. As a dangerous game of cat-and-mouse develops, a plot against the couple begins to stir. One that will have ramifications throughout Europe. . . Further afield in Kenya, the last outcrop of the colonial empire is feeling the stirrings of rebellion. As the situation becomes violent, and the Courtney family home is under threat, Leon Courtney finds himself caught between two powerful sides - and a battle for the freedom of a country. *Legacy of War* is a nail-biting story of courage, bravery, rebellion and war from the master of adventure fiction.**

THE POWER OF CONCENTRATION

BEYOND BOOKS HUB **It is obvious that the person who is best able to focus and concentrate will do the best job. This book is a study guide to concentration. Here you will find twenty lessons that will guide you step by step through what concentration is and how one can achieve it no matter what else is happening.**

THE RAJNEESH BIBLE

Rajneesh Foundation International

WHERE DO WE COME FROM

Lulu.com

THE ALADDIN FACTOR

HOW TO ASK FOR WHAT YOU WANT--AND GET IT

Penguin Learn how to get everything you want with this motivational book from the #1 New York Times bestselling authors of the Chicken Soup for the Soul series. Anything is possible...if you dare to ask! Personal happiness. Creative fulfillment. Professional success. Freedom from fear—and a new promise of joy that's yours for the asking. We have the ability at our fingertips to achieve these things. It's the Aladdin Factor: the magical wellspring of confidence, desire—and the willingness to ask—that allows us to make wishes come true. Now bestselling motivational authors Jack Canfield and Mark Victor Hansen introduce us to the Aladdin Factor—and help us put it into effect in our own lives. The Aladdin Factor helps us by pinpointing the major stumbling blocks to asking—and teaching simple techniques to overcome them. With inspirational stories about people who have succeeded by asking for what they want, this book shows us how to turn our lives around—no matter what kind of obstacles we face. And with this knowledge, we can reap the riches of a truly well-lived life—a treasure that comes not from an enchanted lamp, but from the heart.

LUCID DREAMING

A CONCISE GUIDE TO AWAKENING IN YOUR DREAMS AND IN YOUR LIFE

Sounds True The average person spends nearly 25 years of their life sleeping. But you can get a lot more from sleeping than just a healthy night's rest. With the art of lucid dreaming—or becoming fully conscious in the dream state—you can find creative inspirations, promote emotional healing, gain rich insights into your waking reality, and much more. Now, with *Lucid Dreaming: A Concise Guide to Awakening in Your Dreams and in Your Life*, Stephen LaBerge invites you on a guided journey to learn to use conscious dreaming in your life. Distilled from his more than 20 years of pioneering research at Stanford University and the Lucidity Institute—including many new and updated techniques and discoveries—here is the most effective and easy-to-learn tool available for you to begin your own fascinating nightly exploration into Lucid Dreaming. Guided dream practices on CD (or download) include: Two trance inductions into the lucid-dream state Two daytime exercises designed to trigger lucid dreams at night LaBerge's breakthrough MILD technique for increasing lucid-dream probability fivefold or more A Tibetan-yoga dream practice

SAMYA OF COLOURS

28 GOOD NIGHT STORIES

Minedition A charming collection of bedtime tales covers an array of topics and is presented in diverse voices through the works of various authors,

enhanced with full-color illustrations throughout.

WHAT YOUR MOTHER COULDN'T TELL YOU AND YOUR FATHER DIDN'T KNOW

A PRACTICAL GUIDE TO IMPROVING COMMUNICATION BETWEEN THE SEXES

Vintage/Ebury (a Division of Random **A practical guide to achieving and maintaining personal fulfilment within a thriving and exciting long-term relationship, without having to chose between self-sacrifice or divorce.**

DISTANT MENTAL INFLUENCE

ITS CONTRIBUTIONS TO SCIENCE, HEALING, AND HUMAN INTERACTIONS

Hampton Roads Publishing **Professionals in modern psychology, behavioral medicine, and psychoneuroimmunology are exploring ways in which we can "mentally" influence our own bodies through hypnosis, imagery, visualization, attention, intention, and other forms of self-regulation--for fostering physical and psychological health and well-being. Is it possible for us to use such techniques to influence others, even at a distance, for purposes of healing? Is it possible for us to influence the images, thoughts, behaviors, and physiological reactions of other persons--separated by distance--without conventional sensory means of interaction? Can these abilities extend to animals and even to cells (e.g., human red blood cells)? Might these abilities be involved in the efficacy of distant, mental, or spiritual healing and intercessory prayer? Might these influences even extend to events distant in time--even "backwards in time?" Do these influences have major implications for our scientific theories, our human identity, the interconnections between ourselves and nature, and our relationships with others? Careful laboratory work--described in detail in this book--suggests that the answer to all these questions is a resounding "Yes!" A personal introduction and 12 detailed chapters describe the evidence that supportst these important claims. The book also describes the factors that make such distant mental influences more or less likely, so that anyone might use these distant influence skills more effectively and consistently for their own benefit and for the benefit of others.**

HEAL THYSELF

Random House **Dr Bach reveals the vital principles that are influencing some of the more advanced members of the medical profession today and will guide medical practice in the near future.**

A CATHOLIC PRIEST MEETS SAI BABA

CHANGING LIVES THROUGH REDECISION THERAPY

Grove Press **Outlines a program of therapy that makes use of the identification of suppressed emotions to help people discover the power they have to change their own lives**

LIFE IS REAL ONLY THEN, WHEN "I AM"

Rare Treasure Editions **Here is a series of talks and lectures as well as a personal account of the master's spiritual and philosophical development providing specific suggestions and practices for achieving inner knowledge. The purpose of this series, according to Gurdjieff, is to assist the arising - in the mentation and in the feelings of the reader - of a veritable, non-fantastic representation, not of that illusory world which he now perceives, but of the world existing in reality.**

THE WISDOM OF JESUS AND THE YOGA SIDDHAS

Kriya Yoga Publications **This book is addressed to serious Biblical students, Christians who are interested in comparing Eastern spiritual teachings with those of Christianity, and students of spiritual Yoga, otherwise known as Classical Yoga and Tantra, as well as students and practitioners of meditation and other spiritual disciplines. The discoveries of ancient manuscripts, and their analysis by independent critical scholars using scientific methods, provide much insight into the original teachings of Jesus. The sayings of Jesus, circulated orally during the first decades following his crucifixion are probably the most authentic source of his teachings that we have available today. These sayings are limited to a few dozen parables, aphorisms and sharp retorts, which were repeated in the oral tradition for two or three decades before they were eventually recorded by the anonymous writers of the Gospels. Remarkably, what Jesus taught through his parables and sayings exactly parallels the yogic teachings of the Yoga Siddhas. For those seeking to apply the wisdom of these sayings in their own life, the implications are clear. Seek not to know about God; instead, seek to know God through higher states of consciousness.**

REALITY TRANSURFING 2

A RUSTLE OF MORNING STARS

O Books **Describes a fresh way of looking at reality, indeed of creating it. This volume explains why desires aren't always fulfilled, and why dreams don't come true. It describes how you can do this. It helps to discover how to find your own Path. It answers the questions: what is choice, and how do you choose.**

INITIATION

A WOMAN'S SPIRITUAL ADVENTURE IN THE HEART OF THE ANDES

Berkley Publishing Group **Describes the author's spiritual adventures in the Peruvian Andes mountains and her experiences as she traveled through the actual stages of initiation into one of the oldest sacred traditions in the world**

THE SIMPLEST WAY

A relaxed and short road to peace of mind uncomplicated by the intellect and personal history. This renowned German teacher advocates deconstructing the tyrants called "feelings" and the egocentered programming of many lifetimes

THE ILLUSTRATED MANUAL OF SEX THERAPY

The Illustrated Manual of Sex Therapy reviews the nature and causes of male and female sexual dysfunctions, and describes and portrays the various erotic techniques and exercises employed in sex therapy. This highly practical manual is an indispensable guide to the nature and causes of the six major sexual dysfunctions - inhibited female excitement, female orgasmic dysfunction, vaginismus, impotence, retarded ejaculation, and premature ejaculation - and the therapeutic sexual techniques used in overcoming them. The clear, accessible language and exquisitely rendered drawings combine to make this book an essential addition to the libraries of practitioners, teachers, and students of medicine and psychology- and most important, of those who experience sexual dysfunction themselves.

HYPNOSIS AND SEX THERAPY

Brunner-Routledge **This volume presents a remarkably clear and useful integration of hypnosis, cognitive therapy, and sex therapy. Starting from a firm basis in both hypnosis and sex therapy, it evaluates the theoretical rationale for using hypnosis in the treatment of sexual dysfunctions and outlines numerous specific applications. The author introduces important new concepts, particularly the concepts of the processing phase of sexual functioning and of negative self-hypnosis.**

ENERGY FROM THE VACUUM

CONCEPTS AND PRINCIPLES

THE REVOLUTION

TALKS ON KABIR

Discourses on spiritual life with reference to philosophy of Kabir, 15th century, Hindu mystic poet.

UNCONDITIONAL LIFE

DISCOVERING THE POWER TO FULFILL YOUR DREAMS

Bantam Deepak Chopra, M.D., has emerged as one of the most powerful leaders in the revolutionary field of mind/body medicine. His extraordinary bestseller Quantum Healing explored the mind's connection to seemingly miraculous cures for cancer and other serious illnesses. Now, in Unconditional Life, he undertakes an even greater challenge: to explain how consciousness can lead the way to total freedom and perfect health. Unconditional Life brings together disciplines ranging from modern physics and neuroscience to the ancient traditions of Indian wisdom to show how our perceptions create our reality for good or ill--and how the outside world can be shaped by altering the world within. In a book filled with hope and inspiration, Dr. Chopra offers compelling proof of the power of consciousness and a daring new vision of our own unlimited potential.

MIRRORS OF TIME

USING REGRESSION FOR PHYSICAL, EMOTIONAL, AND SPIRITUAL HEALING

Hay House, Inc The benefits of regression therapy extend far beyond the clearing of symptoms. Often, the result is healing at all levels—physical, emotional, and spiritual. Mirrors of Time, by Brian Weiss, M.D., allows you to take regression therapy to the next level. Now you can go back through time by recalling past events that may have led to difficulties in the present. Through the process of remembering, symptoms diminish, and a strong sense of relaxation and well-being often emerges. Even past-life memories can be elicited by these exercises, and regular practice will enhance your physical and emotional health and open up spiritual vistas that can bring new meaning to your life. An audio download is included that goes beyond meditation and visualization exercises—it contains the actual regression techniques Dr. Weiss uses with his patients. By reading Mirrors of Time and practicing the exercises on the accompanying audio, you'll find that you'll be filled with more peace, joy, and love—and virtually all aspects of your everyday life will benefit!

GUILT AND DEPRESSION

Karnac Books

THE SUPREME SOURCE

THE FUNDAMENTAL TANTRA OF DZOGCHEN SEMDE KUNJED GYALPO

Snow Lion "In this book, the Dzogchen teaching is presented through one of its most ancient texts, the tantra Kunjed Gyalpo, or "The All-creating King" - a personification of the primordial state of enlightenment. This tantra is

the fundamental scripture of the Semde, or "Nature of Mind," tradition of Dzogchen and is the most authoritative source for understanding the Dzogchen view."--BOOK JACKET.

BEYOND THE GOD PARTICLE

The physicist authors of Quantum Physics for Poets discuss the importance of the Higgs Boson in 2012 and the future of particle physics, explaining the forces and laws surrounding the "God Particle" and the ways the United States can recapture a leadership role in scientific advancement.